

# 令和 6 年度愛媛県 相談支援従事者研修（現任研修） グランドルール（日本語訳：演習規則）

演習時は積極的な発言が望めますが、研修を受講される人の経験年数の幅が広いこと等から一部の参加者の意見に偏ってしまうなどの場面も見受けられます。そのため、演習を行う上で参加者が気をつけることを「グランドルール」としてまとめました。グループ内で共有することで、演習を円滑に進めていくために使用するためです。

## グランドルール

- 周りの人に関心を持って、積極的に参加しましょう。
- 他の人の発言に敬意を払いましょう。
- 自分と意見が違ったとしても相手の良いところに注目しましょう。
- 他の人に自分の意見を押しつけないようにしましょう。
- 他の人の発言に共感を示し、耳を傾け理解しようとすることを伝えましょう。
- 一人ひとりの発言を大切に、一人で話し続けることのないようにしましょう。
- 発言の意味がよく分らないときは、そのままにせず分りやすく説明をしてもらいましょう。
- 専門用語や地域性、自分の経験のみでの発言は十分配慮しましょう。
- 自分の意見にこだわり、議論が同じところで繰り返されないように配慮しましょう。
- ユーモアを忘れずに。
- 笑顔を大切に、積極的に参加しましょう。
- 忙しいのは皆同じ、と知りましょう。
- 互いの話を良く聴いて、受け止め、共感しあいましょう。
- 発言は長くて 90 秒と心がけましょう。
- 「聞くのは一時の恥、聞かぬは一生の恥」を念頭におきましょう。
- 感謝と励まし、相互尊重の精神で臨みましょう。
- ドッジボール（一方向）禁止、キャッチボール（双方向）をする感覚を共有しましょう。
- 会議後の立ち話で決定が変わることはないことを知りましょう。
- 研修中は携帯電話や研修外への応答をしないように、研修に集中しましょう。